

## Vaincre l'appréhension du contact avec l'adversaire ou avec le sol

<b>Objectif dominant</b> = Psycho-affectif	N° fiche <b>PA3</b>
<b>Logistique nécessaire</b> = 6 plots, 8 ballons, 12 joueurs maxi par équipe	<b>Séance du :</b> ...../...../.....
<b>Placement de départ =</b> Tous les joueurs des deux équipes prennent une place sur le terrain et ne bougent plus. L'éducateur dispose les 8 ballons et désigne l'une des équipes pour être les « utilisateurs » des ballons	<b>Consignes =</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Utilisateurs : déposer tous les ballons dans la cible le plus rapidement possible</li><li>• Opposants : empêcher les utilisateurs de réaliser leur tâche</li></ul> <b>Comportements attendus par l'éducateur =</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• utilisateurs : participation de tous, contacts acceptés avec le sol et avec les adversaires</li><li>• opposants : contacts acceptés; organisation collective de défense</li></ul>
<b>But du jeu</b> = ramener le maximum de ballons dans la cible pendant une durée d'environ 1 mn 30	
<b>Animation et apport de l'éducateur =</b> Rééquilibrer les joueurs en opposition Adapter la dimension du terrain (maxi 15 m pour maxi 12 joueurs) pour permettre un équilibre entre les forces	
<b>Variantes =</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1) le nb de joueurs</li><li>2) le nb de ballons</li><li>3) l'espace de jeu</li><li>4) le nb de cibles</li><li>5) la dimension des cibles</li><li>6) le placement des opposants (hors du terrain, sur le côté, ...)</li></ol>	